

Составила: Гатиятуллина З.Р.

учитель-логопед

## Картотека игр для пальчиков с массажным шариком СУ-ДЖОК

Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су – Джок терапия («Су» – кисть, «Джок» – стопа). В исследованиях южнокорейского ученого профессора Пак Чже Ву, разработавшего Су – Джок терапию, обосновывается взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.).

Су – Джок является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка.

**Цель:** скорректировать речевые нарушения с помощью использования Су – Джок.

### Приемы Су – Джок:

- Массаж специальным шариком:

Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук.

- Массаж эластичным кольцом:

Помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

## Игры и упражнения с массажным шариком

### «Будь здоров!»

Чтоб здоров был пальчик наш.

Сделаем ему массаж.

Посильнее разотрём.

И к другому перейдём.

(Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке.)

### **«Крючочки»**

Как наш пальчик изловчился.

И за шарик зацепился.

Буду шарик поднимать.

Свои пальцы обучать.

(Удерживать шарик одним пальцем, обхватывать каждым пальчиком и поднимать.)

### **«Шарик пальчиком катаю»**

Шарик пальчиком катаю.

Ловкость пальцев проверяю.

Ты колючий шарик мой.

Подружись сейчас со мной.

(Шарик на ладони катать каждым пальчиком.)

### **«Шарик»**

Шарик я открыть хочу.

Правой я рукой кручу.

Шарик я открыть хочу.

Левой я рукой кручу.

(Крутить правой рукой правую половинку шарика, левой рукой левую половинку шарика.)

### **«Ловкие пальчики»**

Я вам шарик покажу.

Двумя пальцами держу.

(Удерживать двумя одноименными пальцами обеих рук: большим и указательным, большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем.)

### **«Кручу - верчу»**

Шарик пальцами кручу.

Здоровым быть всегда хочу.

(Большим и указательным пальцем левой руки держать шарик, а большим и указательным правой крутить, пальцы чередовать: большой - средний, безымянный - большой и т.д.)

### «Веселый мячик»

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

### « Колючий ежик»

Гладь мои ладошки, ежик!  
Ты колючий, ну и что же?  
Я хочу тебя погладить!  
Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальчиками до колючек)

### «Мяч»

Здравствуй мячик интересный  
(перекладываем мячик с одной руки в другую)  
Для ребятки ты полезный  
Мы с тобой хотим поиграть,  
(катаем мячик между ладоней)  
Свои ручки развивать.  
Мы сожмем тебя немножко  
(сжимаем мячик в руках)  
И тихонько разожмем  
А потом тебя подбросим, (подбрасываем и ловим мячик)  
И тихонечко потрем.

### « Веселый счет»

«Ежика» в руки нужно взять, (берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладошек)  
Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками одной руки нажимаем на шипики)  
Начинаем счет опять. (перекладываем мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками другой руки нажимаем на шипики)

### **«Поиграем с ежиком»**

Ежик, ежик колкий, (крутим мячик между ладошками)

Где твои иголки?

Нужно бельчонку (крутим мячик ладошкой на груди)

Сшить распашонку,

Починить штанишки (крутим мячик ладошкой на ножке)

Шалуна зайчишки.

Фыркнул ежик отойдите, (крутим мячик ладошками на полу) Не спешите, не просите. Если дам иголки Съедят меня волки.

### **«Мы колечки надеваем»**

Мы колечки надеваем,

Пальцы наши украшаем.

Надеваем и снимаем,

Пальцы наши упражняем.

Будь здоров ты, пальчик мой,

И дружи всегда со мной.

(Массажировать и закреплять название пальцев.)

### **«Дорожка»**

Кольцо на пальчик надеваю.

И по пальчику качу.

Здоровья пальчику желаю,

Ловким быть его учу.

(Надевать и прокатывать кольцо на одноименные пальцы обеих рук.)

### **«Друзья»**

Вместе пальчики друзья.

Колечко катим, ты и я.

(Надевать кольцо на два больших, на два указательных, на два средних, на два безымянных, на два мизинца.)

### **«Апельсин»**

Мы делили апельсин (сжимать и разжимать кольцо в ладони)

Много нас, а он один  
Эта долька для чижа (массаж пальцев кольцом, начиная с большого)  
Эта долька для ужа  
Эта долька для утят  
Эта долька для котят  
Эта долька для моржа  
А для волка кожура! (сжимать и разжимать кольцо в ладони)

### **«Семья»**

Этот пальчик — дедушка.  
Этот пальчик — бабушка. (массаж кольцом начиная с большого пальца)  
Этот пальчик — мамочка.  
Этот пальчик — папочка.  
Этот пальчик — я,  
Вот и вся моя семья! (сжимать и разжимать кольцо в ладони)

### **«Гриб»**

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.  
(массаж пальцев кольцом, начиная с мизинца)